

Bewegung macht schlau!

Unsere bewegte Woche

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vor dem Frühstück:	Ohrenmassage, Energiegähnen und weitere Bewegungsübungen				
Vormittagsangebote in altersgemischten Gruppen:	Morgenkreis: Überkreuzbewegungen, Begrüßungs- und Bewegungsspiele Sprachgruppen: Sprach- und Bewegungsspiele	Wald Tag (Alle 14 Tage): - Freies Bewegen in der Natur - Mit allen Sinnen den Wald erfahren - Bewegungsspiele - Und vieles mehr	Rhythmische Musikpädagogik für die Großen (Musik)	Rhythmische Bewegungspädagogik für alle Gruppen (Turnen)	Rhythmische Musikpädagogik für die Mittleren (Musik)
Entspannungszeit:	Bewegungsgeschichten, autogenes Training, Fantasiereisen, Massagen (z.B. mit Tennisbällen)				
Vor der Vesper:	Überkreuzbewegungen, Ohrenmassage,...				
Nachmittagsangebote in homogenen Gruppen:			Bewegungsstunde für die Großen	Bewegungsstunde für die Mittleren	Bewegungsstunde für die Kleinen